



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

家計相談に活かす

動機づけ面接 勉強会

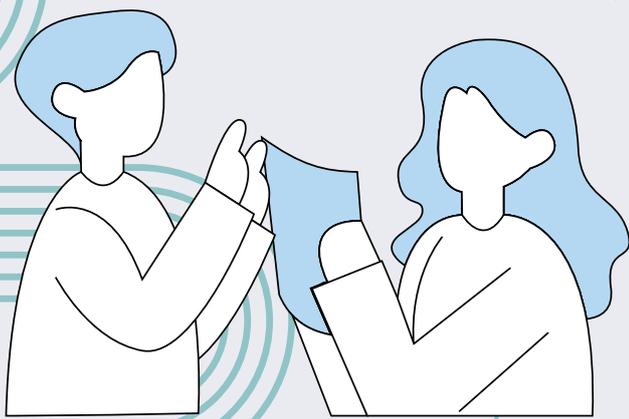
2026

03/23 月

14:00 - 16:00

オンライン (ZOOM) 開催

答えは、本人の心のなかにすでにある。



動機づけ面接 (MI) とは？

「変わりたいけど、変わりたくない」という両面性を優しくサポートしながら、来談者の内的動機を引き出し、自ら行動を変えることを支援する面談スタイルです。1970年代にアルコール依存症治療の現場から生まれ、依存症、保健指導など幅広い分野で活用されています。

講師：北田 雅子 氏

札幌学院大学人文学部
子ども発達学科 教授
動機づけ面接国際ネットワーク
MINT認定トレーナー

【対象】 家計改善支援事業の従事者

【費用】 無料

【申込】 下記URLまたはQRコード読取

<https://x.gd/hSh80>



【主催】

NPO法人女性サポートAsyl

北海道生活困窮者支援ネットワーク【どうねっと】家計改善支援部会（共催）