

ひとり暮らしに必要な生活費を考えよう

必要な支出（生活費）

ひとり暮らし生活費
シミュレーター ▶



1. 家賃～どんなところに住みたい？～

- A: 駅が近くきれいなところ → 70,000円
- B: 少し不便だけど、ほどほどにきれい → 50,000円
- C: 駅から遠くて古くてもいい → 40,000円



2. 電気、ガス、水道代

- A: あまり気にせず、使いたい → 15,000円
- B: 頑張って節約します → 10,000円



3. 食費（外食費は除く）

- A: ほぼお惣菜やテイクアウト(1日 1700円位) → 50,000円
- B: お惣菜、自炊が半々(1日1200円位) → 35,000円
- C: 工夫してほとんど自炊(1日 800円位) → 25,000円

4. 外食費

- A: 週に2～3回は外食したい(1回1000円位) → 15,000円
- B: 週1回くらいは外食したい(1回 1500円位) → 6,000円
- C: 外食はほとんどしない、月2回くらい → 3,000円

5. 通信費

- A: スマホは大手キャリア → 7,000円
- B: 格安携帯でもOK → 3,000円

6. ネット環境

- A: ネット回線あり → 5,000円
- B: ネット回線なし → 0円



7. 衣服費

- A: 洋服や靴などにはお金をかけたい → 10,000円
- B: 上手に着回して工夫して節約 → 5,000円

8. 保健医療費

- A: ちょこちょこ病院に行くかも → 5,000円
- B: 歯医者などにたまに行くくらい → 3,000円
- C: ほとんど行かない → 1,000円

9. その他(生活雑貨、理美容、嗜好品など)

- A: あまり気にせず使いたい → 15,000円
- B: ほどほど使いたい → 5,000円
- C: しっかり節約したい → 1,000円

ひとり暮らしに必要な生活費を考えよう

ひとり暮らし生活費
シミュレーター ▶



楽しみの支出



10. 交際費

- A: 飲み会などには積極的に参加したい → 10,000円
B: おつきあいは、ほどほどで → 3,000円

11. ペット

- A: 猫か犬を飼う → 10,000円
B: 小動物を飼う → 5,000円
C: 飼わない → 0円



12. 教養娯楽費（ゲームや推し活、趣味のもの）

- A: 欲しいものにはどんどん使う → 15,000円
B: 欲しいものを選んで使う → 8,000円
C: あまりお金はかけないと思う → 2,000円

13. 交通費（電車・バスの移動(通勤費以外)）

- A: お出かけによく使う → 8,000円
B: たまには使う → 3,000円
C: ほとんど使わない → 0円

その他の支出

14. 車

- A: 持ちたい(軽自動車想定の維持費) → 27,000円
B: 持たなくてもいい → 0円

※維持費…ガソリン代、任意保険、駐車場代、車税など

15. 貯蓄

- A: 貯金しておいた方がいいかな → 5,000円
B: 余裕はないけど少しだけでも → 2,000円
C: 貯金はないけどなんとかかな → 0円



16. 奨学金の返済

- A: 進学のため奨学金を利用すると思う → 15,000円
B: 奨学金は借りないつもり → 0円

※Aは月5万円を4年間、総額240万円で、15年返済の場合
※奨学金の返済は学校を卒業してから半年後から始まります

17. ローンの返済（クレジットのキャッシングやカードローンなど）

- A: お金がない時は借りるかもしれない → 10,000円
B: 欲しいものは貯金して買うつもり → 0円